



Flekkefjord kommune

Vilje til vekst

Kirkegaten 50
4400 Flekkefjord
Telefon 38 32 80 00
Telefax 38 32 80 09



post@flekkefjord.kommune.no
www.flekkefjord.kommune.no
Org.nr. 964 967 369
Bankgiro 3201.56.00933



**FLEKKEFJORD
KOMMUNE**

HAR DU SPØRSMÅL TIL TJENESTEN?

Kontakt Hverdagsrehabiliteringsteamet
på telefon: 95 24 12 27 / 38 32 88 40



HVERDAGSREHABILITERING

Et tilbud til deg som vil mestre egen hverdag



Lengst mulig i eget liv

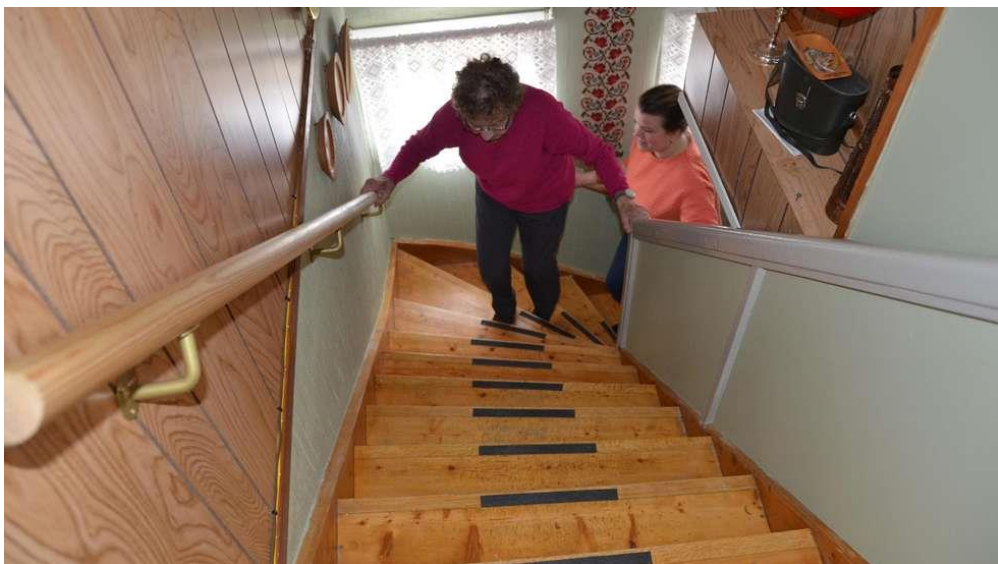


HVERDAGSREHABILITERING

Hvordan mestrer du hverdagen?

- Har daglige gjøremål blitt mer utfordrende i det siste?
- Har du opplevd et funksjonsfall den siste tiden som har gjort at du ikke kan gjøre alle aktivitetene som du ønsker lengre?
- Føler du deg utrygg og ustø?
- Har du falt i eget hjem det siste året?
- Er dine pårørende engstelige for deg?

Svarer du ja på ett eller flere av disse spørsmålene så kan hverdagsrehabilitering være noe for deg!



Formålet til tjenesten er å øke eller opprettholde funksjonsnivå, slik at du best mulig kan klare deg på egenhånd og bo lengst mulig i eget hjem.

HVA ER VIKTIG FOR DEG?

Hva er hverdagsrehabilitering?

- Det er et lavterskeltilbud til deg som bor hjemme og har opplevd et funksjonsfall som har gjort at hverdagen har blitt mer utfordrende.
- Tjenesten er gratis og varer vanligvis i 4 uker.
- Det trenes på hverdagsaktiviteter i ditt eget hjem og nærmiljø.
- Det trenes på det du selv ønsker å mestre i hverdagen.
- Gjennomføres av et tverrfaglig team som består av fysioterapeut, ergoterapeut og sykepleier.

Hva forventes av deg?

Du må være motivert og villig til å gjøre enn innsats, slik at du i størst mulig grad klarer deg selv i hverdagen og oppnår de målene du selv har satt deg før vi starter treningen.

Hvordan søker du på tjenesten?

Du kan gi beskjed at du ønsker oppfølging via hjemmesykepleien eller fastlege, så vil du bli kontaktet av en av terapeutene i teamet.

Evt. kan du ta kontakt direkte med Hverdagsrehabiliteringsteamet på tlf: 95 24 12 27 / 38 32 88 40.

Du finner også søknadsskjema på:

- <https://www.flekkefjord.kommune.no/hvordan-soeke-om-helse-og-omsorgstjenester.6275840-518183.html>
- Servicetorget på Flekkefjord Rådhus
- Resepsjonen i Fjellgata og på Tjørsvågheimen

Mennesker ønsker å være mest mulig selvhjulpne og mestre sin egen hverdag i størst mulig grad

