

Før behandlingen:

Før behandlingen tilbys aktuelle kandidater informasjonsmøte og individuelle samtaler.

Behandlings- periode

Vår 2024

Oppstart
behandling:
4. mars

Behandlingen
varer minimum 30
uker.

Kontakt oss

Kvinesdal:
Rebekka R. Frestad
Tlf.: 46 86 64 13

Flekkefjord:
Reidulf K Ljøkjell
Tlf.: 90 87 65 50



12-trinns avhengighets- behandling

Har du forsøkt å slutte uten
hell?





Avhengighet skaper et destruktivt mønster i livet og kan påvirke alle sider av mennesket.

Interkommunalt samarbeid: Flekkefjord og Kvinesdal kommune, sammen med Fyrtårn psykisk helse og rus, tilbyr en gruppebasert dagbehandling for rus- og annen avhengighetsproblematikk basert på 12-trinnsprogrammet.

Avhengighet er:

Det finnes mange former for avhengighet. Mest utbredt er alkohol. Narkotika, shopping, selvskading, data- og pengespill kan også være uttrykk for avhengighet. Å leve i avhengighet skaper store konsekvenser for personen selv og for familien.

Konsekvenser kan være:

- Psykiske utfordringer som angst, søvnproblemer, tankekjør og depresjon
- Økonomiske utfordringer som gjeld, ubetalte regninger, inkasso
- Juridiske utfordringer som bøter, fengsel m.m.
- Problemer i relasjoner
- Fysisk forfall og ulike somatiske tilstander

En dag i dagbehandling

Vi starter dagen med mindfulness og en refleksjonsrunde. Videre har vi en bolk med undervisning før lunsj. Etter lunsj blir det ny bolk med undervisning før vi avslutter dagen.

Behandlingen er tre dager i uka – mandag, torsdag og fredag.

Behandlingsmål

Mål 1: Identifisere problemet

Mål 2: Identifisere løsningen

Mål 3: Gjennomgå handlingene som er nødvendige for å oppnå løsningen på problemet

Ettervern

Når målene er oppnådd går man over i ettervern som foregår i ett år etter primærbehandlingen. I ettervernet får man veiledning og støtte til å fortsette utvikling/tilfriskning fra avhengighet. Ettervernet foregår på dagtid og er delt inn i tre deler.

Del 1: En gang i uken

Del 2: Annenhver uke

Del 3: En gang i måneden