

Vedlegg 1 Handlingsplan

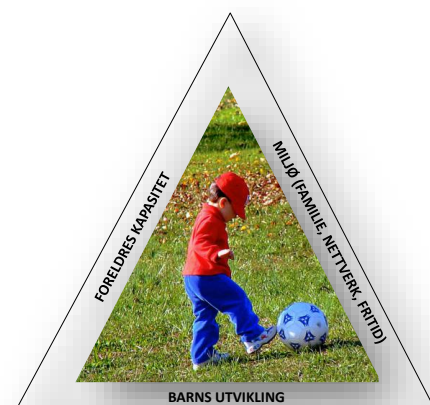
Den følgende delen, som er en handlingsplan, tar for seg Flekkefjord kommunes videre satsinger, hvordan vi skal jobbe for å styrke beskyttelsesfaktorene og redusere risikofaktorene rundt barnet og deres familier. Videre hvordan vi skal jobbe for å heve de ansattes kompetanse slik at vi kan forebygge adferdsvansker og hindre omsorgssvikt.

Tjenester og tiltak vi allerede har i Flekkefjord kommune som er rettet mot gravide, barn, unge og deres familier finnes det en oversikt over på [Bedre tverrfaglig innsats Lister \(btilister.no\)](https://btilister.no).

1. Videre satsing for å styrke barns utvikling

A. Innsats for å forebygge og avhjelpe utviklingsvansker som ikke blir forstått og hjulpet

Flere barn med funksjonsnedsettelse eller atferdsvansker blir oppdaget sent, eller får ikke den hjelpen de trenger. Dette kan gi følgeproblemer som sosialt og faglig utenforskap og atferdsvansker.



Barnet

- Læring og utdanning
- Følelser og adferd
- Sosiale relasjoner
- Helse

Innsats/tiltak	Forebyggings-nivå	Alder	Ansvar	Samarbeid	Prioritering
Barn/ungdom/familie					
TIBIR: Foreldrerådgivning	Selektiv	Foreldre	Oppvekst	Helsestasjonen, familieteamet,	Pågående
TIBIR: PMTO	Indikert	Familier	Lister barnevern	Forebyggende barnevern/barnevern	Pågående
Mer lekbasert læring i skolen	Universell	1.klasse og utvide etter hvert	Oppvekst		Pågående
Hjelpemidler/velferdsteknologi - tidlig og god kartlegging av behov for tilrettelegging i form av hjelpemidler og velferdsteknologi for å bla. forebygge sosial isolasjon (for både barn og pårørende) - legge til rette for mestring og utnyttelse av egne ressurser.	Selektiv	Alle	Helse og oppvekst	Rehabilitering og mestring	Pågående
Kunnskapsmodellen – Bruk av kartleggingsverktøy for å forstå barnets situasjon og behov på en helhetlig måte	Indikert	Alle	Helse og oppvekst	Helse og oppvekst	Pågående, igangsatt våren 2026
Styrke skolehelsetjenesten	Universelt	Alle	Oppvekst	Helsestasjon, skoler	Pågående

- Ved hjelp av tilskuddsmidler styrke skolehelsetjenesten på alle skolene					
Brukermedvirkning og Barns beste vurdering - Barnet/ungdommen/foreldre skal høres ift. hva som er viktig for dem - Det skal alltid gjøres en «barns beste vurdering»	Universelt	Alle	Alle som jobber med barn/ungdom/familier	Alle	Pågående
Samhandling/kompetanseheving					
Videreutvikle Flekkefjord Kommune som en TIBIR-kommune («Tidlig Barn I Risiko»). Jobbe med implementering av intervensjonene Kartlegging, Foreldrerådgivning, Konsultasjon og PMTO			Oppvekst	Helsestasjon, skole, barnehage, PPT, barnevern	Pågående
Utvikle kommunes tjenestetilbud knyttet til barn og unges psykiske helse etter føringer i helsedirektoratets veileder, «psykisk helsetjeneste for barn og unge»			Oppvekst/Helse	Oppvekst/Helse	Pågående
Utvikle en PP-tjeneste som skal jobbe forebyggende og med tidlig innsats og som skal bidra til at barnehager og skoler følger opp barn og elever med behov for særskilt tilrettelegging på en god måte			Oppvekst	PPT, Skole, barnehage	Pågående
Revitalisere og videreføre implementeringsarbeidet vedrørende • URO • BTI • Folkehelse og Livsmestring • E-læring «Tidlig identifisering av barn i risiko» • «Nærværs-veileder»			Oppvekst Helse Oppvekstteam	Alle	Pågående
Videreutvikle stillingen som Barnekoordinator			Helse	Helse og oppvekst	Pågående
Utvikle tiltakstrapp/ samarbeidsforløp for oppfølging av barn/ungdom med adferdsvansker			Oppvekst og helse	PPT, skole, barnehage og familieteam	Igangsettes høsten 2026
Kunnskapsmodellen – kompetanseheving for alle ansatte som jobber med barn og unge			Oppvekst og helse	Oppvekst og helse	Pågående, igangsatt våren 2026
Brukermedvirkning: - Helsestasjonen/Familieteamet tar i bruk «assistert selvhjelp» som tilbakemeldingsverktøy våren 2026 - Møte med Ungdomsrådet minst en gang i året og ved behov			Oppvekst og helse	Oppvekst	Pågående

2. Videre satsing for å styrke foreldres kapasitet

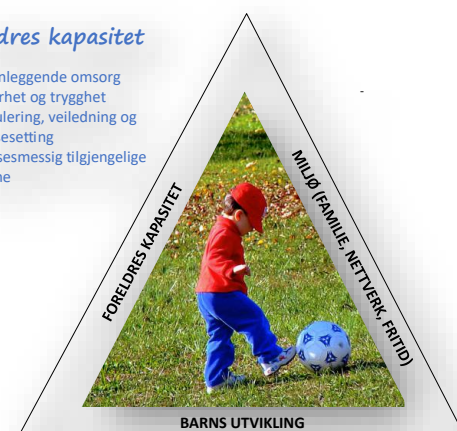
A. Innsats for å avhjelpe skadelige omsorg, vold og emosjonell utilgjengelighet hos foresatte

Med skadelige omsorgsformer menes neglekt og alvorlig svikt.

Emosjonell utilgjengelighet/fjernhet hos foresatte kan innebære følelsesmessig kulde eller negativisme mot eget barn. Det kan også innebære emosjonell mishandling.

Foreldres kapasitet

- Grunnleggende omsorg
- Sikkerhet og trygghet
- Stimulering, veiledning og grensesetting
- Følelsesmessig tilgjengelige voksne



Innsats/Tiltak	Forebyggingsnivå	Alder	Ansvar	Samarbeid	Prioritering
Barn/ungdom/familie					
Styrke foreldrerollen gjennom systematisk informasjon/veiledning på ulike alderstrinn - svangerskap - barseltreff - 9mnd - 1 år - 3 år - 1. klasse - 5. klasse - 8. klasse (Blindsone)	Universell	0 – 16år	Helsestasjonen, barnehage, skole	Helsestasjon, barnehage, skole	Pågående
Forebyggende barnevern - Rådgivere - Foreldreråd/familieråd	Selektiv/indikert	0-18	Barnevernet	Oppvekst og helse	Pågående
Forebyggende barnevern - Stø kurs - TIBIR/PMTO - Skolelos	Indikert	0-18	Barnevernet	Oppvekst og helse	Pågående
TIBIR Foreldrerådgivning og PMTO	Selektiv Indikert	Familier/foreldre	Helsestasjonen og barnevernet	Oppvekst	Pågående
Forebyggende tilbud og kurs ved Frisklivssentralen (Frisklivskurs, Hverdagsglede, Tankevirus mm.)	Selektiv	Fra 16 år	Helse	Habilitering og mestring	Pågående
Brukermedvirkning og Barns beste vurdering - Barnet/ungdommen/foreldre skal høres ift. hva som er viktig for dem Det skal alltid gjøres en «barns beste vurdering»	Universelt	Alle	Alle som jobber med barn/ungdom/familier	Alle	Pågående
«Tidlig inn» - Samtale om vold, rus og psykiske vansker	Universelt/indikert	Foreldre til sped/småbarn	Helsestasjonen	Helsestasjonen, fastleger, barnehage	Oppstart høsten 2026
Ansatte/samhandling					
Handlingsplan vold i nære relasjoner. Planen er ferdig, men arbeidet med å utarbeide tiltakskort for hver enhet pågår.			Oppvekst	Alle kommunens enheter herunder barnevern og politi	Pågående
Kompetanseheving for ansatte i emosjonsfokuset veiledning			Helsestasjonen	Familieteamet	2027
Forebyggende barnevern			Barnevernet	Oppvekst og helse	Igangsett
Brukermedvirkning: - Helsestasjonen/Familieteamet tar i bruk «assistert selvhjelp» som tilbagemeldingsverktøy våren 2026 - «Barns beste vurdering» gjøres i alle avgjørelser som gjelder barn og ungdom.			Oppvekst og helse	Oppvekst og helse	Pågående
Opplæring i «Tidlig inn» Samtale om vold, rus og psykiske vansker			Helsestasjonen	Helsestasjonen, fastleger, barnehage	Oppstart høsten 2026

B. Innsats for å avhjelpe alvorlige former for psykiske lidelser og/eller rusmiddelbruk

Psykiske lidelser og/eller rusmiddelbruk hos foresatte fordrer at vi har et spesielt øye for barn som pårørende der vi arbeider med voksne med slike utfordringer, herunder også gravide.

Innsats	Forebyggingsnivå	Alder	Ansvar	samarbeid	Prioritering
Barn/ungdom/familie					
SMIL gruppe	Selektiv	1.-10. kl.	Helsestasjonen og enhet for psykisk helse	Helse og oppvekst	Pågående
Videreutvikle tilbud om - Forsterket helsestasjon (til foreldre med tidligere rus) - Utvidet helsestasjonstilbud (til foreldre som strever psykisk)	Indikert	Foreldre	Oppvekst og helse	Helsestasjon, enhet for psykisk helse, barnevern, fastlege, DPS	Pågående
«Tidlig inn» - Samtale om vold, rus og psykiske vansker	Universelt/indikert	Foreldre til sped/småbarn	Helsestasjonen	Helsestasjonen, fastleger, barnehager	Oppstart høsten 2026
Brukermedvirkning og Barns beste vurdering - Barnet/ungdommen/foreldre skal høres ift. hva som er viktig for dem Det skal alltid gjøres en «barns beste vurdering»	Universelt	Alle	Alle som jobber med barn/ungdom/familier	Alle	Pågående
Ansatte/samhandling					
Tilbud om kurs for nyansatte: - URO - BTI - Folkehelse og Livsmestring			Oppvekst og helse	Oppvekst og helse	Pågående
Videreutvikle samarbeidet mellom helsestasjonen og psykisk helse i kommunen med utgangspunkt i veileder «psykisk helsearbeid barn og unge»			Helse og oppvekst	Helsestasjonen og enhet for psykisk helse	Pågående
Bedre samarbeid med psykisk helse ift. barn som pårørende. Utvikle bedre tiltakskjeder for oppfølging av familier hvor barn er pårørende			Helse og oppvekst	Helsestasjonen/enhet for psykisk helse/forvaltning	Pågående
Kompetanseheving «TIDLIG INN»			Helse og oppvekst	Helsestasjonen, leger og barnehager	Høsten 2026
Brukermedvirkning: - Helsestasjonen/Familieteamet tar i bruk «assistert selvhjelp» som tilbagemeldingsverktøy våren 2026 «Barns beste vurdering» gjøres i alle avgjørelser som gjelder barn og ungdom.			Oppvekst	Helsestasjonen	Høsten 2026

3. Videre satsing for å bedre barn og unges miljø

A. Innsats for å avhjelpe skadelig miljø i barnehage og skole og på fritid

Skadelig miljø kan handle om mobbing, hyppig utskiftning av voksne, manglende tilsyn og generelt manglende trygghet. Denne faktoren er en type offentlig omsorgssvikt som kan bli ekstra skadelig for barn i risiko som mer enn andre er avhengig av barnehage og skole som en støttende og inkluderende arena.



Innsats	Forebyggingsnivå	Alder	Ansvar	Samarbeid	Prioritering
Barn/ungdom/familie					
PPT skal samarbeide med, veilede og støtte barnehagene og skolene i arbeidet med å fremme inkludering og mestring, forebygge negativ utvikling, gjennom god tilrettelegging	Universell Selektiv	0-16	Oppvekst	PPT, skoler, barnehager, skolehelsetjenesten	Pågående
Blindsone	Universell	8.klasse	Oppvekst	Ungdomsskolen, helsestasjonen, politi	Pågående
Mer lekbasert læring i skolen	Universell	1.klasse og utvide etter hvert	Oppvekst	Skole, PPT og helsestasjon	Pågående
Brukermedvirkning og Barns beste vurdering - Barnet/ungdommen/foreldre skal høres ift. hva som er viktig for dem Det skal alltid gjøres en «barns beste vurdering»	Universelt	Alle	Alle som jobber med barn/ungdom/familier	Alle	Pågående
Ansatte/samhandling					
Kompetanseheving for trenere, instruktører og ledere i frivillig lag og foreninger om hvordan møte, se og følge opp barn og ungdom for å forebygge utenforskap og frafall			Oppvekst Må avklares/ oppvekststeam	Helsestasjonen, frivillig lag og foreninger,	2027
TIBIR Konsultasjon - skole/barnehage			Oppvekst	PPT, helsestasjon, skoler og barnehager, spesialpedagoger i barnehager	Pågående
Videreutvikle Frisklivsentralen i tråd med brukeres behov			Helse og oppvekst	Rehabilitering og mestring	Pågående
Fokus på voksenrollen og eget verdigrunnlag på alle enheter			Oppvekst og helse	Alle	Pågående arbeid
Kompetanseløftet for spesialpedagogikk og inkluderende praksis – utvikle et inkluderende støttesystem			Oppvekst og helse	Barnehager, skoler og PPT, helse	Pågående
Kunnskapsmodellen – kartleggingsverktøy for å sikre en felles forståelse av barnets situasjon og behov			Oppvekst og helse	Oppvekst og helse	Igangsett våren 2026
Brukermedvirkning: - Helsestasjonen/Familieteamet tar i bruk «assistert selvhjelp» som tilbagemeldingsverktøy våren 2026 - «Barns beste vurdering» gjøres i alle avgjørelser som gjelder barn og ungdom.			Oppvekst	Helsestasjonen	Høsten 2026

B. Innsats for å avhjelpe levekårsutfordringer

Levekårsutfordringer handler om mangler i boligforhold, lavinntekt, og multistressende miljø.

Det innebærer at familien kan ha flere belastninger, som for eksempel stress, kronisk sykdom, Pågåentraumer, lite penger, usikker bosituasjon og samspillsvansker i familien.

Innsats	Forebyggingsnivå	Alder	Ansvar	Samarbeid	Prioritering
Barn/ungdom/familie					
Prosjekt «Alvorlig sykt barn»	Indikert	0-18	Helse og oppvekst	Helse og oppvekst	Pågående
Nye Mønstre	Indikert	Alle	NAV	NAV, Helse, Oppvekst	Pågående
Frivillig UNG	Universell	Alle	Frivilligsentralen	Frivilligsentralen, helse og oppvekst	Pågående
BUA utlånssentral etablerer satellitter i distriktene	Universell	Alle	Frivilligsentralen		Pågående
Videreføre og styrke frivilligarbeidet	Universell	Alle	Frivilligsentralen	Frivillig, oppvekst	Pågående
Barnekoordinator	Indikert	Alle	Helse	Helse og oppvekst	Pågående
Forebyggende barnevern - Rådgivere - Foreldreråd/familieråd	Selektiv/indikert	0-18	Barnevernet	Oppvekst og helse	Pågående
Forebyggende barnevern - Stø kurs - TIBIR/PMTO - Skolelos	Indikert	0-18	Barnevernet	Oppvekst og helse	Pågående
Brukermedvirkning og Barns beste vurdering - Barnet/ungdommen/foreldre skal høres ift. hva som er viktig for dem Det skal alltid gjøres en «barns beste vurdering»	Universelt	Alle	Alle som jobber med barn/ungdom/familier	Alle	Pågående
Ansatte/samhandling					
Frivillig miljøstøtte i Flekkefjord			Helse og oppvekst	Frivilligsentral, helsestasjon, barnehager og skoler	Pågående
Stryke samarbeid med NAV og frivilligsentralen ift. arbeidet med levekårsutfordringer			Oppvekstteamet	Oppvekst, NAV, frivilligsentralen	Pågående
Utvide og styrke samarbeidet med Nye Mønstre (NAV)			Helse og oppvekst	Oppvekst, helse, NAV	Pågående
Brukermedvirkning: - Helsestasjonen/Familieteamet tar i bruk «assistert selvhjelp» som tilbakemeldingsverktøy våren 2026 - «Barns beste vurdering» gjøres i alle avgjørelser som gjelder barn og ungdom.			Oppvekst	Helsestasjonen	Høsten 2026

Sist revidert september 2026