



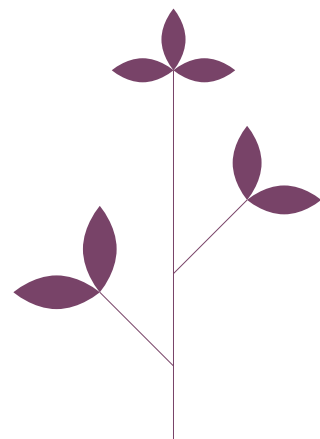
Idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet

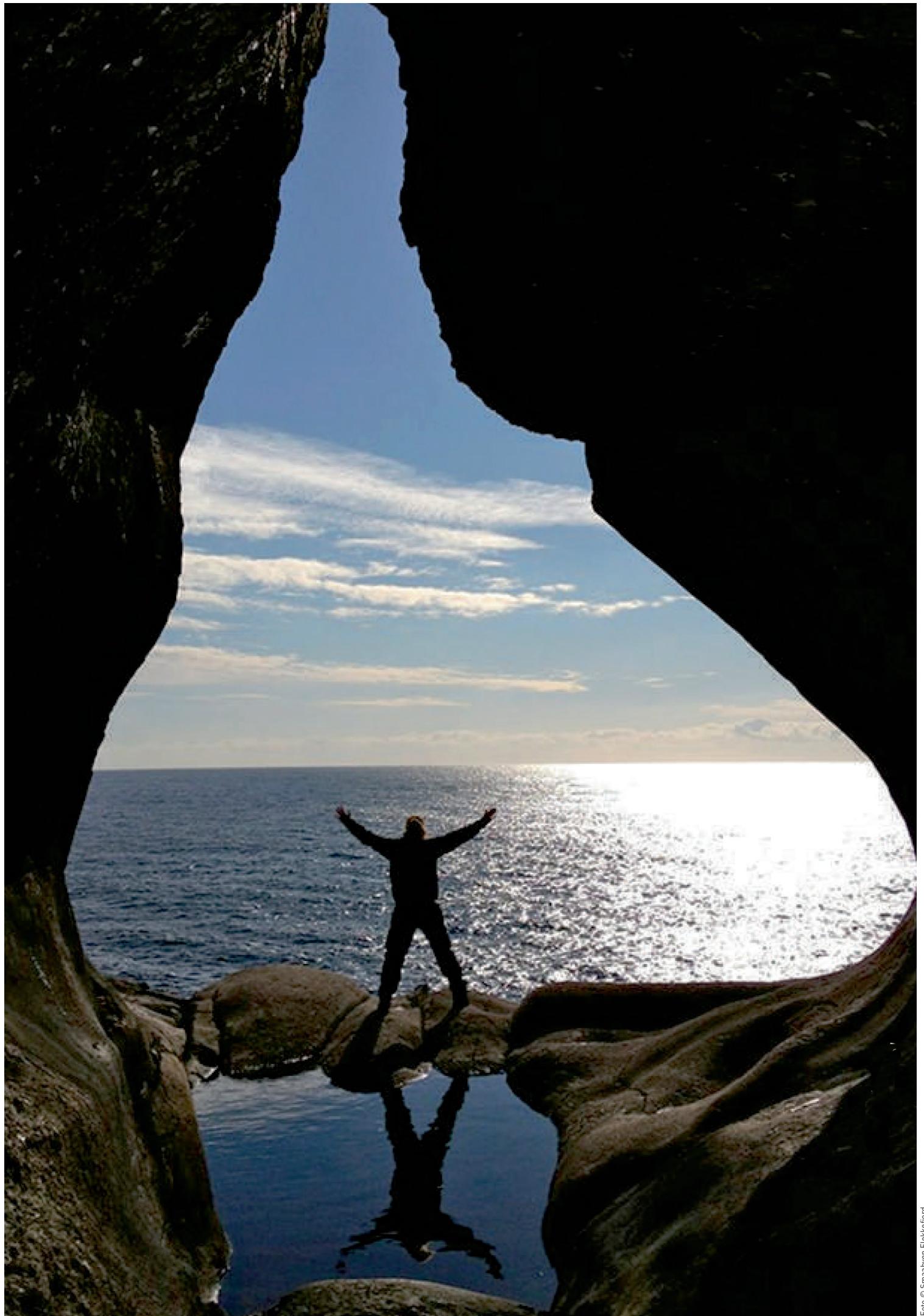
Kommunedelplan 2016–2028



Flekkefjord kommune

Vilje til vekst





Innhold

Forord	4
Visjon og hovedmål	5
1 Innledning og bakgrunn for planen	5
2 Definisjoner	6
3 Formålet med kommunedelplanen	7
4 Overordnede rammer og premisser	8
4.1 Nasjonale føringer	8
4.2 Regionale føringer	9
4.3 Kommunale føringer	9
5 Utviklingstrekk og status	10
6 Resultatvurdering av forrige plan	12
6.1 Oversikt over etablerte idrettsanlegg og rehabilitering	12
6.2 Oversikt over etablerte friluftslivsanlegg område og rehabilitering	14
6.3 Oversikt over etablerte nærmiljøanlegg og rehabilitering	14
7 Forhold til andre planer	15
8 Planprosessen	15
9 Beskrivelse av nåsituasjonen for kommunen	16
10 Temaer og utfordringer	17
10.1 Idrett	17
10.2 Friluftsliv	18
10.3 Fysisk aktivitet og nærmiljøanlegg	20
10.4 Tilrettelegging for mer fysisk aktivitet i barnehager, skole og SFO	22
10.5 Inkludering og etikk	23
11 Analyse av behov for aktivitet og anlegg	24
12 Vedlegg	25
Vedlegg 1. Kortsiktig handlingsprogram for anlegg og områder (4 år)	25
Vedlegg 2. Uprioritert liste over langsiktige behov for anlegg (12 år)	26
Vedlegg 3. Kart - lokalisering av eksisterende og planlagte anlegg, områder for friluftsliv og arealbehov for planlagte anlegg	27

Forord

Inaktivitet er en utfordring i befolkningen, fysisk aktivitet er helsefremmende og gir økt livskvalitet. For mange skjer den fysiske aktiviteten gjennom idrettsaktiviteter og bruk av ulike anlegg i kommunen. Samtidig er de uorganiserte aktivitetene minst like viktige for at den enkelte innbygger skal kunne ivareta sin egen helse.

Vår visjon er i denne planen å skape begeistring for fysisk aktivitet og tilrettelegge for gode opplevelser.

Planen skal bidra til at Flekkefjord blir et enda mer attraktivt og godt sted å vokse opp og eldes i, samt sikre arealer for fremtidig utvikling.

Planen skal være et overordnet styringsverktøy hvor en setter mål og vedtar løsninger på kort og lang sikt. Således vil planen være styrende i forhold til rådmannens administrative arbeid og forvaltning av oppgaver innen idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet.

Flekkefjord bystyre vedtok i juni 2014 kommunedelplanens samfunnsdel. Denne skal sette kurs og angi retning for hvor vi som kommune ønsker å være i 2025.

Vi skal i samarbeid med videregående skole og omkringliggende kommuner utvikle et variert idrettstilbud som gir kvalitativt gode tilbud innen topp- og breddeidrett.

Idrett og fysisk aktivitet er det området som engasjerer flest mennesker i fritiden.

Det krever aktiv samfunnsplanlegging for å ivareta disse interessene i arealforvaltningen, og for å få til en fornuftig tilrettelegging og organisering av de ulike aktivitetene.

Vi har som mål at plan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet 2016-2028 skal bli et nyttig verktøy for Flekkefjord kommune.

Visjon og hovedmål

VISJON:

I Flekkefjord skal det skapes begeistring og engasjement for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet.

HOVEDMÅL:

Flekkefjord skal tilrettelegge for gode opplevelser, samt være en ledende kommune i Lister når det gjelder: Friluftsliv, fysisk aktivitet og idrett.

Befolkningens generelle aktivitetsnivå skal økes.

Alle i Flekkefjord skal kunne drive med idrett, friluftsliv- og fysisk aktivitet i sin hverdag.

1

Innledning og bakgrunn for planen

Hensikten med planen er å ha en politisk vedtatt og oppdatert langsiktig plan for utvikling av idrettsanlegg i kommunen. Brukere av planen er i tillegg til politikere, ansatte i administrasjonen, idrettsorganisasjoner og engasjerte innbyggere. Hovedansvarlig for planarbeidet er Rådmann og styringsgruppe er formannskapet.

Forslag til kommunedelplan idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet er utarbeidet av prosjektgruppen som har bestått av følgende representanter:

Thomas Olsson:

Idrett og nærmiljø

Silje Dunseth Gilje:

Folkehelsekoordinator

Rolf Terje Klungland:

Samfunnsplanlegger/Næringsansvarlig

Fysisk aktivitet og trivsel er viktige virkemidler for å bedre folks helse. Den nye kommunedelplanen setter publikum og kommunens ønsker og behov for økt fysisk aktivitet i form av idrett, friluftsliv og opplevelser i sammenheng med folkehelse i et vidt perspektiv. For å forebygge sykdom og tenke helse i alt vi gjør.

Kommunedelplanen for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet danner grunnlaget for videre søknader på spillemidler til nærmiljø anlegg, idretts- og friluftsanlegg som er viktig som del finansieringen.

Målsetningen med planprogrammet er å utarbeide en helhetlig kommunedelplan for fysisk aktivitet, idrett og naturopplevelser sett i sammenheng. Planen deles inn i en kortsiktig del på en fireårs periode, og en langsiktig del som strekker seg frem til 2028.

Definisjoner

Med **idrett** forstås aktivitet i form av konkurranse, eller trening i den organiserte idretten.

Med **fysisk aktivitet** forstås egenorganiserte trenings og mosjonsaktiviteter, herunder friluftsliv og lekpregede aktiviteter.

Miljøverndepartementet definerer **friluftsliv** som opphold og fysisk aktivitet i friluft, i fritiden, med sikte på miljøforandring og naturopplevelser. Kulturdepartementet har valgt å la friluftsliv inngå i begrepet fysisk aktivitet.

Nærmiljøanlegg er anlegg eller områder tilrettelagt for egenorganisert fysisk aktivitet, hovedsakelig beliggende i tilknytning til bo eller oppholdsområder.

Ordinære anlegg er de tilskudds berettigede anlegg som fremgår av «Forskrifter og bestemmelser om stønad av spillemidler til anlegg for idrett og friluftsliv».

Friluftsområder er store, ofte uregulerte områder som i hovedsak er i privat eie, og som omfattes av allemannsretten. Områdene benyttes til tur liv, jakt, fiske, trim og aktiv trening.

Friområder dekker avgrensede områder med spesiell tilrettelegging og opparbeiding for allmennhetens uhindrede rekreasjon og opphold. Områdene er vanligvis ervervet, opparbeidet og vedlikeholdt av kommunen og kan være parkanlegg, turveier, lysløyper, lekeplasser.



Foto © Alf Sverre Torgersen

«Simek modellen»

Simek modellen består i at en lager en kalender som henges opp i avdelingene. Kalenderen inneholder navn og datoer som interesserte kan skrive seg på.

Hver dag man har vært i fysisk aktivitet over en halv time (utover det normale), setter man et kryss på den datoen man har trent. Treningen innebærer alt som fører til mer fysisk aktivitet. Etter hvert som man har trent, eks. 25 – 50 og 75 ganger, får man en symbolsk gave (skjerf, lue, lommelykt, refleks-vest etc.)

Dersom man har trent over 100 ganger i løpet av året er man med i hovedtrekningen. Hovedpremien er en reisegavesjekk til 10 000 kroner.

3

Formålet med planarbeidet

Planen skal være et styringsdokument for Flekkefjord kommunes videre arbeid med fysisk aktivitet. Planen skal videre:

- Gi en oversikt over status og utviklingstrender innenfor fysisk aktivitet i befolkningen
- Avklare og prioritere mål og strategier som skal gjennomføres innen idrett og friluftsliv
- Avklare kommunens handlingsrom knyttet til de økonomiske virkemidlene
- Legge til rette for å styrke idrett og friluftsliv miljøene i kommunen
- Forebyggende helsevern ved å oppnå synergier og en helhetlig tenkning hvor tilbudet overfor borgere settes inn på et tidligst mulig tidspunkt
- Oppmuntre til meraktivitet og bred bruk av nærliggende tilbud
- Danne grunnlag for søknader på spillemidler
- Bidra til folkehelse (J.fr. Folkehelseloven og Samhandlingsreformen)
- Skape begeistring for fysisk aktivitet og tilrettelegge for gode opplevelser



Foto © Alf Sverre Torgersen

Overordnede rammer og premisser

Utarbeidelse av planen gjennomføres etter plan- og bygningslovens bestemmelser.

4.1 NASJONALE FØRINGER

- Samhandlingsreformen
- St. meld. 19 (2014-2015) Folkehelsemeldingen – Mestring og muligheter
- Nasjonal strategi for et aktivt friluftsliv. En satsing på friluftsliv i hverdagen; 2014–2020
- Lov om Planlegging og byggesaksbehandling
- Veileder - Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet (V-0798)
- St.meld. nr. 39 (2000-2001)
- Friluftsliv — Ein veg til høgare livskvalitet
- Rundskriv t-5/99B om tilgjengelighet for alle (universell utforming)
- Naturmangfoldloven av 1. juli 2009
- Fysisk inaktive voksne i Norge – Hvem er inaktive – og hva motiverer til økt fysisk aktivitet? IS-1740
- Helse og omsorgsdepartementet /handlingsplaner og stortingsmeldinger
- Idrettspolitisk dokument 2011-2015/ Idrettsglede for alle
- Lov om Folkehelse av 1. januar 2012
- Stortingsmelding nr. 26 (2011 -2012) «Den Norske idrettsmodellen»
- Diskriminerings- og tilgjengelighetsloven (dtl)



Foto © Alf Sverre Torgersen

Kulturdepartementet (KUD) har følgende minstekrav til planens innhold:

- Målsetting for kommunens satsing på idrett og fysisk aktivitet, herunder friluftsliv.
- Målsetting for anleggsutbygging og sikring av arealer for idrett og friluftsliv
- Resultatvurdering av forrige plan, med status-oversikt.
- Analyse av langsiktige og kortsiktige behov for både anlegg og aktivitet.
- Det skal gjøres rede for sammenhengen med andre planer i kommunen.
- Prioritert handlingsprogram for utbygging av idretts- og friluftsanlegg.
- Økonomiplan knyttet til drift og vedlikehold av eksisterende og planlagte anlegg.
- Uprioritert liste over langsiktige behov for anlegg.
- Lokaliseringen av eksisterende og planlagte anlegg, områder for friluftsliv og arealbehov for planlagte anlegg og friluftslivsområder bør framgå av relevante kart.

4.2 REGIONALE FØRINGER

- Regional plan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet 2014 – 2020.
- Fylkesdelplan for Lister 2006
- Regionplan Agder 2020 «Med overskudd til å skape»
- Samhandlingsreformen av 1. juli 2011/ Helsenettverk Lister
- Strategiplan for regional og nasjonal anleggsutvikling i Agder idretten 2010-2020
- Ung Input/Et verktøy for å involvere barn og unge i kommunal planlegging fra VAF
- Ung data, som gjennomføres våren 2016

4.3 KOMMUNALE FØRINGER

- Kommuneplanens samfunnsdel
- Arealdel/langsiktige retningslinjer
- Kommunedelplan for idrett, friluftsliv og nærmiljø 2005 – 2008
- Helse- og omsorgsplan
- Oversikt folkehelse 2014 – 2020
- Økonomiplan
- Handlingsplan for likestilling i Flekkefjord (LIF-planen)
- Handlingsplan for integrering
- Forvaltningsplan for skjærgårdsparken Lister.
- Forvaltningsplan for Flekkefjord landskapsvernområde 2016 – 2025.

Utviklingstrekk og status

Planen skal være et styringsverktøy for fremtidig utbygging og god oversikt over eksisterende anlegg, og en analyse over kortsiktige og langsiktige behov.

I inneværende planperiode har man prioritert oppgradering og bygging av nærmiljøanlegg sammen med velforeninger rundt om i kommunen. Dette har tilført innbyggerne mange gode møteplasser i nærmiljøet.

Anleggene har blitt finansiert med kommunale, private og statlige midler (spillemidler).

De tradisjonelle idrettene har en god forankring i Flekkefjord og 34 % av befolkningen i Flekkefjord er medlem i idretten. I Flekkefjord kommune har tendensene de siste årene vært at vi følger utviklingen i landet for øvrig.

Voksnes medlemskap fra 20 år og oppover i idrettslag (tall fra idrettsregistreringen 2014):

Kommune	Ant. Medl. Fra 20 år	Befolkning	% av befolkning
Farsund	1288	9516	14
Flekkefjord	1569	9013	17
Kvinesdal	1796	5891	30
Lyngdal	656	8102	8
Sirdal	456	1831	25

Barn og ungdom medlemskap fra 0-19 år i idrettslag (tall fra idrettsregistreringen 2014):

Kommune	Ant. Medl. under 20 år	Befolkning	% av befolkning
Farsund	1542	9516	16
Flekkefjord	1518	9013	17
Kvinesdal	1102	5891	19
Lyngdal	1171	8102	14
Sirdal	378	1831	21

Det viktigste tallmaterialet som viser status for den organiserte idretten er hentet fra idrettsregistreringen 2014. Idrettskretsen er ansvarlig for å samle inn tallene fra de enkelte idrettsrådene/klubbene.

Antall idrettslag i Flekkefjord*	23
Antall medlemmer i idrettslag	3087 (34 % av befolkningen)
Antall utøvere (aktive medlemmer)	2583 (29 % av befolkningen)
Største idretter (i antall medlemmer)	Fotball Håndball Turn Svømming Kajak

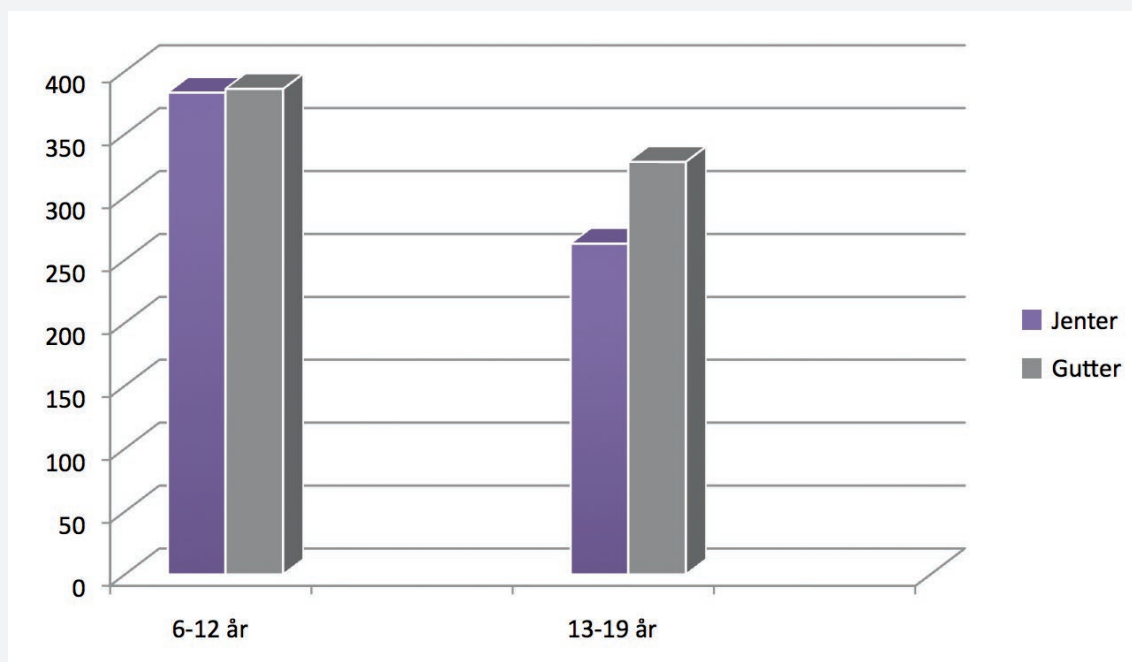
*Lag tilknyttet idrettsforbundet og som er medlem av Flekkefjord Idrettsråd.

Frafall innen den organiserte idretten

Som det fremgår av tabellen under, skjer det et frafall blant ungdom innen organisert idrett i 13-14 årsalderen. Krav om økt treningsmengde, og økte krav til prestasjon kan være med å forklare dette.

Dette er for øvrig en nasjonal trend og er ikke særskilt for Flekkefjord. Det er ikke nødvendigvis et mål at alle ungdommer skal drive konkurranseidrett, men både idretten og kommunen må sammen ta grep for å møte denne utfordringen. Den organiserte idretten har også et ansvar for de som ikke greier å tilpasse seg kravene til prestasjon og treningsmengde.

Kommunen på sin side vil bidra til å utvikle idrettsanlegg som er interessante for aldersgruppen 13 og oppover. Barn og unges medvirkning i idretten og i kommunens prioritering av idrettsanlegg er også en faktor som vil kunne bidra til at flere unge fortsetter i idretten.



Resultatvurdering av forrige plan

6.1 Oversikt over etablerte idrettsanlegg og rehabilitering i planperioden

År	Sted	Anlegg	Utbyggere
2006	Sunde skole	Rehabilitering svømmebasseng	Kommunen
2010	Sira	Lendemoen kunstgressbane	Bakke IF
2010	Sira	Lendemoen klubb/lagerbygg	Bakke IF
2010	Gyland (Rygg)	Påbygg skytterhus	Gyland I.L
2014	Uenes Stadion	Rehabilitering kunstgress	Kommunen
2014	Sira	Påbygg lager Lendemoen	Bakke IF
2015	Grønnes	Stupetårn	Kommunen
2015	Myran stadion, Hydra	Kunstgressbane	Hidra Fotballklubb

6.2 Oversikt over etablerte friluftslivs- og anlegg områder og rehabilitering i planperioden

År	Sted	Anlegg	Utbyggere
2005	Tjørsvågheia	Rehabilitering Mosjonsanlegg	Skilag og FOT
2006	Flekkefjord og Kvinesdal	Turkart	FOT
2007	Rauli	Turvei	FOT
2007	Sira	Badeplass	Sira Velforening
2008	Gyland	Rehabilitering Lysløype	Gyland I.L
2009	Wahlsodden Friområde	Rehabilitering Badeplass	Kommunen
2010	Li/ Dåtlandstrand	Brygge	Skjærgårdsparken
2011	Brufjell	Parkeringsplass	Sørnorsk Kystnatur
2011	Drangeid	Toalettanlegg Badeplass	Kommunen
2011	Wahlsodden Friområde	Toalettanlegg Badeplass	Kommunen
2012	Tjørsvågheia	Rehabilitering lysanlegg	Skilag
2012	Trellevika	Badeplass	Velforening
2012	Hågåsen	Vei/rullestolvei	Kommunen
2013	Husøy	Brygge/toalett	Skjærgårdsparken
2013	Kirkehavn	Flytebrygge	Skjærgårdsparken
2013	Dragøy	Brygge	Skjærgårdsparken
2014	Rauli rundt	Nimmestien	FOT
2014	Prestøy	Brygge	Skjærgårdsparken
2014	Napp	Ilandstiging og grill	Skjærgårdsparken
2014	Berrefjord	Steinbrygge	Skjærgårdsparken

2014	Itland/Kjørsfjell	Stinett /plankesti	Sørnorsk Kystnatur og Landskapsvern- område forvaltningen
2014	Hågåsen/Hellevågen	Stinett	Sørnorsk Kystnatur og Lister Friluftsråd
2014	Manneveien/Konstali	Sti	Kommunen
2014	Rasvåg	Toalett/servicebygg/Kystled	Sørnorsk Kystnatur / Veisevågen båtforening
2014	Kirkehavn/fiskerihavna	Toalett/servicebygg/kystled	Skjærgårdsparken / Sørnorsk Kystnatur / Hidra Velforening
2015	Brufjell	Tur nett	Skjærgårdsparken/ Sørnorsk kystnatur / Kommunen
2015	Dåstøl/Stø/Åsnes	Stinett /parkeringsplass	Landskapsvern områdeforvaltningen / Lister Friluftsråd
2015	Langeland	Vei/stinett/parkeringsplass	Sørnorsk Kystnatur / Kommunen
2015	Grønnes	Stupetårn	Kommunen
2015	Andabeløy/Engelsk vann	Turvei	Landskapsvern områdeforvaltningen / Kommunen / Andabeløy Velforening
2015	«Berrefjords-eiendom»	Brygge/park/toalett	Lister friluftsråd
2015	Sira/Pederåsen	Sti	Bakke Kulturhistoriske forening / Kommunen
2015	Sira Ersdal - Øigarden	Merket turløype med kultur- minner	Bakke Kulturhistoriske forening / Lister friluftsråd
2015	Sira Bakke - Støvlåsen	Merket turløype med kultur- minner	Bakke Kulturhistoriske forening / Lister friluftsråd

Viktige friluftsområder i Flekkefjord:

Grønnes-Rauli, Torsøyene, Brufjellet, Hågåsen, Hidra Skjærgård, Hidreheia, Berrefjord, Langelandsfjellet, Selura, Lafjell, Vardefjell, Nonfjell, Rauli, Pollfjellet, Simonskyrkja, Høgfjellet, Solås, Søylands – og Tjorsvågheia.

6.3 Oversikt over etablerte nærmiljøanlegg og rehabilitering i planperioden

År	Sted	Anlegg	Utbyggere
2005	Søyland (Gråsteinsvn)	Balløkke, basket og volleyball	Kommunen og velforening
2006	Sunde skole	Balløkke med kunstgress	Kommunen
2006	Hidra skole	Ballbinge	Kommunen
2006	Kvanvik	BMX-bane	Kvanvik Velforening
2007	Eidsodden	Balløkke med kunstgress (lys)	Kommunen og velforening
2007	Lilleheia	Ballbinge med kunstgress	Kommunen og velforening
2007	Flekkefjord Ungdomsskole	Balløkke med kunstgress, sandvolleyballbanen (lys)	Kommunen
2008	Wahlsodden Friområde	Balløkke med kunstgress	Kommunen og velforening
2008	Rauli Sør	Balløkke med kunstgress, akebakke, aktivitetsflate (lys)	Kommunen og velforening
2009	Kråketona	Ball løkke med kunstgress, sandvolleyballbanen,(lys)	Kommunen og velforening
2009	Litledalen	Ball løkke med kunstgress	Kommunen og velforening
2010	Austad	Ball løkke med kunstgress (lys)	Kommunen og velforening
2011	Kvanvik	Ball løkke med kunstgress (lys)	Kommunen og velforening
2011	Sundeparken	Skateanlegg	Kommunen og skateklubb
2012	Sira	Lendemoen tennis og ballfantasi	Bakke IF
2012	Sira skole	Ball løkke med kunstgress	Kommunen
2012	Sunde skole	Aktivitetssløype	Kommunen
2012	Nedland (Gyland)	Ball løkke med kunstgress	Kommunen og velforening
2014	Grønnes treningspark	Treningsapparater	kommunen
2015	Andabeløy	Balløkke med kunstgress	Øyna Vel
2015	Sira	Rehabilitering kunstgress	Sira Vel

7

Forhold til andre planer

Kommunedelplanen for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet er basert på Kommunedelplanens samfunnsdel 2014 – 2025.

Inneværende plan for idrett, friluftsliv og nærmiljø er forankret i det lokale idretts- og friluftsliv, og trekker opp prioriterte målgrupper og legger føringer i forhold til den videre anleggsutbyggingen i kommunen. Kommunedelplanen er retningsgivende og fungerer som et styringsverktøy for utbygging, rehabilitering og drift av nærmiljø-, idretts- og friluftsanlegg i planperioden.

Realisering av prosjektene i planen har vært avhengig av tildeling av spillemidler, egeninnsats fra lag og foreninger og av kommunale bevilgninger. De økonomiske betingelsene for planen innarbeides i kommunens budsjett og økonomiplan. Arealkravene denne planen stiller må innarbeides i kommunens arealdel.

8

Planprosessen

Det har vært lagt til rette for en bred medvirkning i planarbeidet. Ressurspersoner fra skoler, barne-hager, idrettsforeninger, FOT med flere har bidratt.

Planprogrammet ble sendt ut til 73 mottakere på høring.

Det ble gjennomført folkemøter i Gyland, Sira, Hidra, Åna Sira og sentrum.

Det har vært fokusert på medvirknings aspekt for å sikre eierforhold til planen.



Foto © Aivisen Agder

Beskrivelse av nåsituasjonen

Generelt kan man si at i dag trener vi mer i organiserte former enn det vi gjorde tidligere. Dessverre er ikke dette nok for å kompensere for den manglende hverdagsaktiviteten. Dette er blant annet en konsekvens av den økte velferden vi har i den vestlige verden. Vi kan stort sett bare trykke på en knapp, og slippe å bruke kroppen i særlig stor grad.

I tillegg ser vi at andelen som regelmessig er fysisk aktive øker med sosial og økonomisk status. I dag er folk mest aktive innenfor turgåing, organisert aktivitet og treningssentre. Målet er at flest mulig av kommunens innbyggere er fysisk aktive. Dette innebærer at ikke alle skal drive med konkurranseidrett.

Eksempler på dette kan være:

- Ti på topp turer (FOT)
- Vollentrimmen
- Barnas turlag
- Geocaching

- LHL – turer
- Sykling
- Dresinsykling

Når det gjelder den tradisjonelle idretten så har denne i Flekkefjord, som i Vest Agder en god forankring. De fem største idrettene i Flekkefjord er fotball, håndball, kajakk, svømming og turn.

Utfordringen for idretten generelt er frafallet som skjer rundt 15 års alderen. Spesielt på mindre tettsteder mangler et differensiert tilbud innenfor de tradisjonelle idrettene.

I forhold til kjønnsfordeling ser vi at det er noen færre jenter/ damer enn gutter/ menn som er organiserte i idrettslag.

En annen utfordring vi har i Flekkefjord er anlegg. De allerede eksisterende anlegg har foruten sprengt kapasitet også etterslep på vedlikehold og oppgradering. Dette må søkes utbedring snarlig.



Foto © Alf Sverre Torgersen

Temaer og utfordringer

Hovedutfordringen er å få alle innbyggerne i mer fysisk aktivitet, samt øke muligheten for finansiering av de ulike anleggene.

Flekkefjord kommune vil bidra til å skape begeistring for fysisk aktivitet og tilrettelegge for gode opplevelser i nærmiljø og naturen som inkluderer alle deler av befolkningen.

10.1 IDRETT

Det er et stadig økende fokus på viktigheten av fysisk aktivitet som forebyggende element gjennom idrett.

En utfordring er at det er sprengt kapasitet i de kommunale anleggene. Dette hindrer både de

største idrettsforeninger å få trent så mye som de ønsker, samtidig som det hindrer nye aktører å få innpass og få tildelte treningstider.

Planen skal prioritere lokale anlegg, men også danne et grunnlag for å få til et regionalt anlegg.

Når det gjelder ordinære anlegg og tilstanden til disse er den varierende. Jevnt over er det et stort og økende behov for oppgradering, bygningsmassen trenger vedlikehold.

Samtidig må det også ses på hvordan kommunen best mulig kan tilrettelegge for drift og hensiktsmessig vedlikehold av de eksisterende anleggene.

Slik vil vi ha det:	Slik gjør vi det:
Være en ansvarlig forvalter og utbygger av idrettsanlegg.	<ul style="list-style-type: none"> Rehabilitering av Ueneshallen og Uenes stadion. Medvirke til etablering og bygging av flerbrukshall på Uenes. Bredde og variasjon skal vektlegges når nye anlegg skal bygges. Kravet om universell utforming skal ivaretas. Barn under 18 år skal trene gratis i kommunale idrettsanlegg. Styrke eksisterende samarbeid med idrettsrådet. Rulleskiløype med fast dekke og tilrettelagt for skyting.
Samarbeide med relevante aktører for å etablere et regionalt idrettsanlegg.	<ul style="list-style-type: none"> Finne egnet areal til anlegget.
I samarbeid med videregående skole og omkringliggende kommuner for utvikle et variert idrettstilbud som gir kvalitativt gode tilbud innen topp- og breddeidrett	<ul style="list-style-type: none"> Sikre og utvikle idrettstilbudet i Flekkefjord gjennom kontakt med skole og frivillige organisasjoner.
Ha et godt oppvekstmiljø hvor den enkelte kan utvikle sine egenskaper	<ul style="list-style-type: none"> Legge til rette for at barn og unge kan opplev mestring i tråd med sine forutsetninger.
Kreve at alle idrettslag som benytter kommunale anlegg skal ha et bevisst og dokumentert forhold til antidopingarbeid	<ul style="list-style-type: none"> Kommunen vil oppfordre private idrettsanlegg til å bli sertifisert som «rene idrettsanlegg».
Kontinuerlig fokus på tidlig innsats og grunnleggende ferdigheter	<ul style="list-style-type: none"> Legge til rette for økt aktivitet i skole og barnehage for å forebygge overvekt og stimulere til god helse blant barn og unge.

10.2 FRILUFTSLIV

Når vår moderne livsførsel sliter på oss har vi imidlertid ofte kunne finne ro og balanse ved å trekke ut i vårt gamle element, naturen. Det er et nasjonalt mål at alle skal ha mulighet til å drive med friluftsliv som en helsefremmende, trivselsskapende og miljøvennlig aktivitet i nærmiljøet og naturen for øvrig. Friluftsliv er en del av den norske kulturarv med røtter både i bygdenes høstingstradisjoner og byenes torgkultur. Økt fokus på tilrettelegging av små og nære turer er et satsningsområde sett i en folkehelse perspektiv.

Utfordringen er å ta vare på de områdene som er definert og tilrettelegge dem. Tilgjengelighet for allmenn bruk er viktig, uten at naturkvaliteten ødelegges. Målsettingen er å få flere innbyggere og besøkende til å benytte seg av vårt rike friluftsliv.

Nærhet til friluftslivsområder er viktig. Her kan man legge til rette for friluftsliv for hele befolkningen. Det må legges til rette for grøntområder, parker, bymark, utmarksområder i umiddelbar nærhet for befolkningen. Tilgjengelighet og lav terskel er spesielt viktig for barn, eldre og bevegelse hemmede, men også for å kunne drive et miljøvennlig friluftsliv uten store behov for transport.

Universell utforming skal ivaretas så langt det er mulig i opparbeidelse av nye områder. Det er gjort unntak fra kravet til universell utforming, dersom dette medfører en «uforholdsmessig byrde» for virksomheten, jf. § 13 tredje ledd i diskriminerings- og tilgjengelighetsloven (dtl).

Friluftsliv innebærer et bredt spekter av muligheter. Flekkefjord har lange tradisjoner for et rikt friluftsliv, som blant annet innbefatter, båtliv, jakt, og fiske. Flekkefjord er av naturen beriket med mange muligheter for å utøve et aktivt friluftsliv.

Oversikt statlig sikrede friluftsområder i Flekkefjord kommune

- Råsvåg – Parkeringsplass
- Store og Lille Torsøy
- Grønnes – Rauli
- Wahlsodden (Duenes)
- Laugøy
- Husøy
- Dragøy
- Prestøy og Narvøy
- Tarmevika
- Li
- Napp
- Kådøy og Lamøy
- Berrefjord
- Åna-Sira
- Einarvatn Naturresevat



Foto © Rune Møntsen

Slik vil vi ha det:	Slik gjør vi det:
Tilrettelegge for økt friluftsliv i hele kommunen.	<ul style="list-style-type: none"> • Kartlegge viktige friluftsområder. • Lage oversikt over uorganisert fysisk aktivitet i befolkningen. • Samle tilskuddsordninger til prioriterte områder. • Samarbeide med grunneier og lokale ressurspersoner/aktive brukere i området. • Samarbeide nært med FOT og barnas turlag der det er naturlig. • Utvikle Natur-triangelet. • Videre utbygging av løypenett. • Promenade/gangvei Rauli til Wahlsodden • Legge til rette for flere grillhytter som lavterskel til alle • Bidra til bygging av laksetrapp i Åna Sira • Bidra til flere og ivareta og vedlikeholde friluftslivsanlegg.
Tilrettelegge for økt friluftsliv i hele kommunen.	<ul style="list-style-type: none"> • Innføre standardisering av turskilt og merking. • Legge til rette for utstyrsbank til fiske og friluftslære. • Videre utbygging av gang- og sykkelsti i hele kommunen. • Lysløyper. • Lys langs turvei på Sira. • Turstier tilrettelagt for rullestolbrukere og andre.
Etablere og opprettholde flere nærmiljøanlegg og friluftslivsanlegg med god kvalitet i nærheten der folk bor.	<ul style="list-style-type: none"> • Utbedre og vedlikeholde badeplasser. • Alle som ønsker skal ha mulighet til båt plass. • Sørge for en stor grad av brukermedvirkning når nye anlegg skal etableres. • Opparbeide nye turløyper i samarbeid med frivillige.

10.3 FYSISK AKTIVITET OG NÆRMILJØANLEGG

Er områder som hovedsakelig er i tilknytning til bo- og/eller oppholdsområder. Oppholdsområder kan være parker, skoler, barnehager og andre institusjoner eller områder der innbyggere og gjester naturlig oppholder seg.

Disse etableres i privat eller kommunal regi. De er viktige lavterskel tilbud for å oppnå økt fysisk aktivitet og trivsel.

Flekkfjord sentrum har per i dag to grønne lunger, Sundeparken og parken til Flekkfjord sparebank. Vi har også arenaer for kulturarrangementer som for eksempel Fiskebrygga, Tollbodbrygga, paviljongen og øvre park med seilet. Et friareal på verven ved sjøen er også planlagt, dette kan bli et naturlig område for rekreasjon etter at utbyggingen er fullført og den nye gangbroen over elven er ferdigstilt.

Utfordringer er å videreutvikle og oppjustere kvaliteten på de ulike områdene, og legge til rette for flere aktiviteter som passer for ulike brukergrupper.

Vi har også sentrumsnære bystrender; Drangeid, Grønnes, Rauli, Wahlsodden og Trellevika. De tre førstnevnte behøver oppgradering, mens de to sist nevnte er flotte oppdaterte rekreasjonsområder til allmenn bruk med mange muligheter.

Ved utvikling av attraktive trivsels soner for rekreasjon, friområder, parker, lekeplasser, aktivitetsområder eller andre møteplasser i det offentlige rom, skal det søkes å integrere tilrettelegging også særlig for den eldre del av befolkningen. Lavterskel tilbud er en økende trend i samfunnet for øvrig. Utkikksplassen på Lilleheia er et fint og sentrumsnært tilbud til rekreasjon som er lett tilgjengelig for alle.



Foto © Alf Sverre Torgersen

Et stedsutviklingsprosjekt for ytre verdiskapning med badehus i gamlebyen satt i gang av Byggeskikkensenteret med utgangspunkt i Stiv Kuling arkitektenes modell er en ide som vil kunne revitalisere hollenderbyen. Er vi villige til å løfte blikket fremover? Bolystmidler kan søkes til slike tiltak.

Folkehelse

En klar utfordring er sosial ulikhet i helse. Flekkefjord kommune har i denne sammenhengen folkehelseperspektivet på fysisk aktivitet. Det er i dag mange etablerte folkehelse tilbud i kommunen vår, mye av arbeidet er basert på arbeid fra ildsjeler og er avhengige av drahjelp fra frivillige lag og foreninger. For fremtiden blir det viktig å forankre folkehelsearbeidet bedre både i kommunen, politisk og på tvers av sektorene. Samtidig som samhandlingsreformen fra 1. juli 2011 blir ivaretatt ved fokus på forebygging og tidlig innsats ved oppbygging og et bredt tjenestetilbud sammen med god oppfølging. Det er tydelig en jevn og klar sammenheng mellom helse og sosioøkonomisk status, uavhengig av status måles i yrkestilknytning, inntekt eller utdanning, jfr. St. melding nr. 20(2006-2007), nasjonal strategi for å utjevne sosiale helseforskjeller.

Slik vil vi ha det:	Slik gjør vi det:
Etablere og opprettholde flere nærmiljøanlegg / uteoppholdsarealer med god kvalitet.	<ul style="list-style-type: none"> • Sørge for stor grad av brukermedvirkning nå nye anlegg skal etableres. • Med etablering skal det alltid fremkomme hvem som har ansvar for drift og vedlikehold. • Prioritere anlegg som har lave krav til ferdigheter og fysisk form og som stimulerer til uorganisert aktivitet.
Gjøre det enklere for folk å gå og sykle i hverdagen.	<ul style="list-style-type: none"> • Opparbeide flere gang og sykkelstier. • Bedre sikkerheten for myke trafikanter. • Lyssetting av områder og veinett.
Bevare grøntstruktur i etablerte og nye boligområder.	<ul style="list-style-type: none"> • Planlegge grønne områder tidlig i utbyggingsfasen.
Videreutvikle frisklivssentralen.	<ul style="list-style-type: none"> • Sørge for tilstrekkelig kompetanse for å stimulere til sunnere kosthold og mer fysisk aktivitet. • Sørge for tiltak som er rettet mot utfordringsbilde innen folkehelseområdet.

10.4 TILRETTELEGGING FOR MER FYSISK AKTIVITET I BARNEHAGER, BARNESKOLER, SFO OG UNGDOMSSKOLEN

Fysisk aktivitet er viktig for barn og unges helse. Utvikling av en god og sunn livsstil i barneårene er viktig for god helse i voksen alder. Målet er at det enkelte barn og ungdom opplever glede og mestring samt velvære og positiv livsutfoldelse gjennom deltagelse i fysisk aktivitet. Slike opplevelser gir trivsel, styrker fellesskapsfølelse og gir økt sosial kompetanse.

Barns og unges interesser skal ivaretas i kommuneplanprosessen. Som en del av dette arbeidet har kommunen fått anledning til å nyttiggjøre seg barnetråkkregistreringer som Statens vegvesen har gjort i forbindelse

med planarbeidet for ny bybru. Det foreslås i kommunedelplan for bykjernen at det etableres en promenade/gangvei som forbinder hele bykjernen.

Det er også viktig å arbeide videre med å tilrettelegge trygge skoleveier i hele kommunen.

Nåsituasjonen er at det er vanskelig å oppgradere utearealene på grunn av manglende ressurser. utfordringer er rutiner for tildeling av midler, løpende vedlikehold, renhold og oppgradering. Satsning er å heve kvaliteten på ute arealene slik at de innbyr til aktivitet for alle i trygge omgivelser. Fokus på tilrettelegging av trygge skoleveier med sykkel og gangstier er viktig for å få mer fysisk aktivitet.

Slik vil vi ha det:	Slik gjør vi det:
En aktiv og sunn befolkning	<ul style="list-style-type: none">• Legge til rette for fysisk aktivitet og grøntarealer ved utbygging,• Sammen med ungdomsrådet legge til rette for stor grad av brukermedvirkning når anlegg skal etableres.• Prioritere anlegg som er rettet mot barn og unge.• Prioritere anlegg som har lave krav til ferdigheter og fysisk form.
Gjøre det enklere/tryggere for innbyggerne å gå og sykle til hverdagsaktiviteter	<ul style="list-style-type: none">• Opparbeide flere gang og sykkelstier i nærheten av sentrum og i tettbygde strøk.• Gjøre trafiksikkerhetstiltak som gjør det mulig å bevege seg trygt til sentrale steder i kommunen.• Etablere sykkelparkeringsplasser• Lyssetting av områder og veinett.

10.5 INKLUDERING OG ETIKK

Målet for kommunedelplanen for «Idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet i Flekkefjord 2016 - 2028» er fysisk aktivitet for alle! Alle skal kunne delta i fysiske aktiviteter, uavhengig av kjønn, etnisk bakgrunn og seksuell legning. Likestilling skal fremmes og mobbing motvirkes.

Satsing på universell utforming ved nybygg og opparbeidelse av ulike arenaer er viktig. Det er prioritert å få til gode miljøer som innbyr til aktivitet for alle.

Antidoping Norge har en pågående kampanje om rent idrettslag, utøver og skole. Dette er en måte å sette fokus på verdierarbeid for å opprettholde en ren verdiprofil for fremtiden. Dette ønsker vi å sette fokus på i idrettsanleggene våre også i Flekkefjord for kommende planperiode og vil jobbe videre med dette.

Slik vil vi ha det:	Slik gjør vi det:
Plan for Idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet i Flekkefjord skal være en inkluderende plan.	<ul style="list-style-type: none">• Gjennomføre tiltak som fører til økt aktivitet og fremmer helsetilstanden for alle i Flekkefjord.• Innføre «Simekmodellen» for alle ansatte i kommunen.• Gjennomføre «grønn uke» en gang i året.
Flekkefjord skal være en doping-fri kommune.	<ul style="list-style-type: none">• Drive holdningsskapende og forebyggende arbeid.• Kommunen utarbeider dokument som lag og foreninger må underskrive• Markedsføre kommunen som dopingfri
Alle organisasjoner som skal benytte seg av kommunens anlegg skal dokumentere at de er doping-frie.	<ul style="list-style-type: none">• Alle organisasjoner skal skrive under på utarbeidet skjema.
Planen skal motvirke mobbing og trakassering	<ul style="list-style-type: none">• Gjennomføre holdningskampanjer

Analyse av behov for aktivitet og anlegg

Flekkefjord kommune har en stor variasjon i anlegg og friluftsmuligheter. Det viktigste tallmaterialet som viser status for den organiserte idretten er hentet fra idrettsregistreringen for 2014.

Flekkefjord kommune har konkrete anleggsbehov, så som: Flerbrukshall, ny fotballbane med kunstgress, rehabilitering av Uenes stadions hovedbane med friidrettsanlegg og rehabilitering av Ueneshallen.

Idrettskretsene i Agder-fylkene har pekt på behov for enkelte større regionale idrettsanlegg. Flekkefjord kommune vil samarbeide tett med fylkeskommunen for å realisere et regionalt idrettsanlegg (Austad-Sletthei).



Foto © Alf Sverre Torgersen

Vedlegg

Vedlegg 1. Prioritert handlingsprogram for perioden 2016 – 2019

K = Kommunen SM = Spillemidler PR = Private Midler

Kostnad i 1 000 kr

ORDINÆRE ANLEGG		2016			2017			2018			2019		
	Totalt	K	SM	PR	K	SM	PR	K	SM	PR	K	SM	PR
1. Hidra Kunstgressbane	4 000'	200'	1 000'	2200'									
2. Rehabilitering Kunstgressdekke Uenes Stadion	3 800'		1 000'										
3. Grønnes Stupetårn	1 394'	459'	465'	470'									
4. Ueneshallen, Rehabilitering Idrettsgulv	1 900'												
5. Grønnes, universell utforming	600'												

NÆRMILJØ ANLEGG		2016			2017			2018			2019		
	Totalt	K	SM	PR	K	SM	PR	K	SM	PR	K	SM	PR
1. Grønnes Treningspark	292'	146'	146'										
2. Sunde skole, Uteområde	1 200'												
3. Hidra skole, Rehabilitering kunstgressdekke ball-binge	200'												

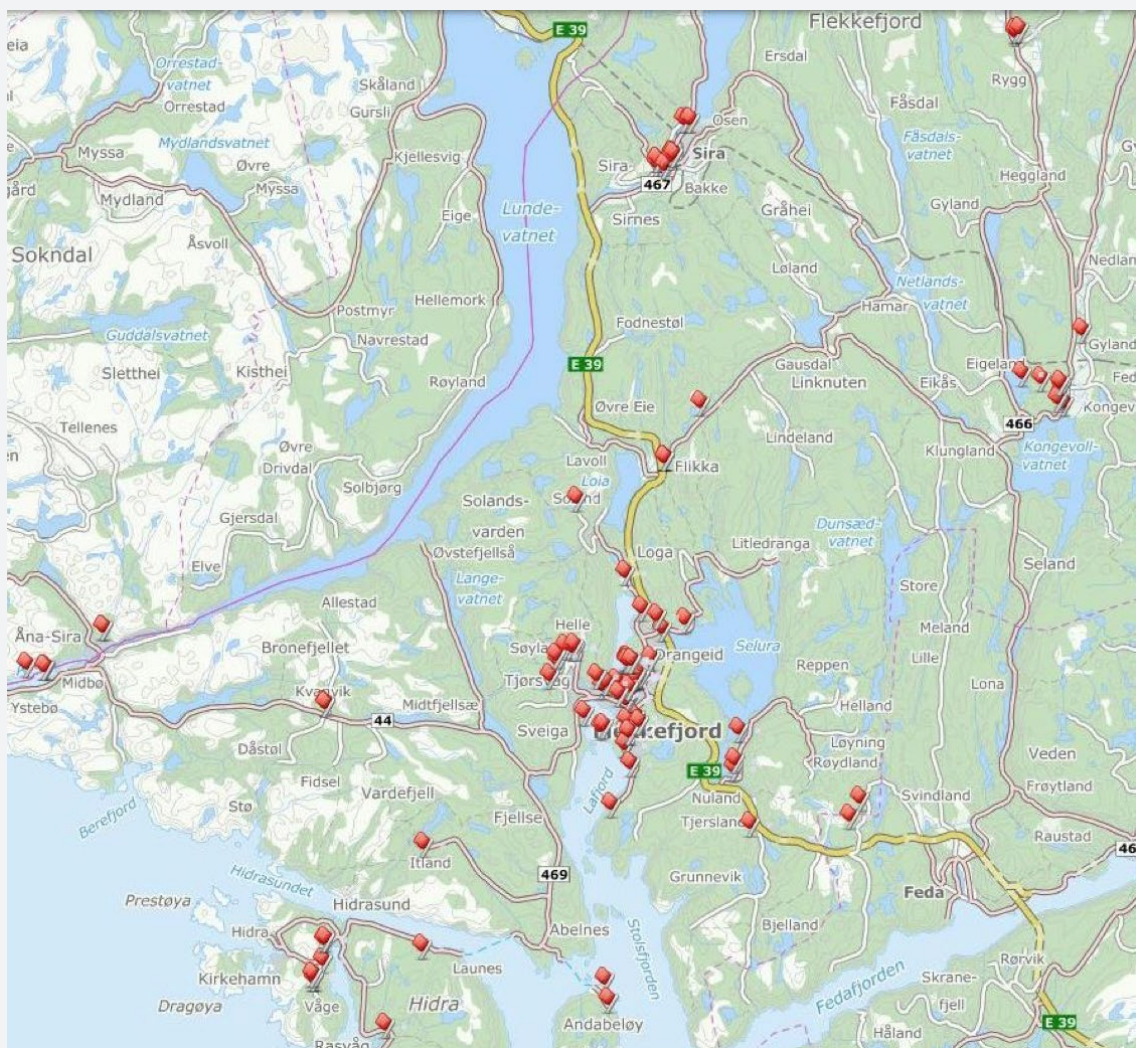
Vedlegg 2. Upprioritert liste over langsiktige behov for anlegg (12 år)

Listen er blant annet basert på innspill fra kommunen administrasjon og det som kom fram på folkemøtene høsten 2012.

Anleggstype	Eier	Sted	Mål (størrelse)	Stipulert kostnad
Rehabilitering Gressbane	Kommunen	Uenes Stadion	105x65m	10 000 000
Rehabilitering Fridrettsanlegg	Kommunen	Uenes Stadion	400 meter	5 000 000
Flerbrukshall	Idretten/Kommunen	Uenes	65x75m	
Rehabilitering Tennisanlegg	Kommunen	Uenes Stadion	2 baner	1 000 000
Speakerbygg over tribune	Kommunen	Uenes Stadion		1 000 000
Regionalt anlegg		Austad/Sletthei		
Flerbruksbane	Kommunen	Austad/Sletthei	105x65m	5 000 000
Sanitæranlegg	Kommunen	Vollen		500 000
Rehabilitering	Kommunen	Ueneshallen		15 000 000
Varmtvannsbasseng	Kommunen	Ueneshallen		
Spangedalen badeplass	Kommunen	Kråketona		
Klatrevegg inne og ute	Kommunen	Uenes		
Lysløype Løslåtta	FOT / Kommunen	Tjørsvågheia		
Grillplass Løslåtta	FOT / Kommunen	Tjørsvågheia		
BMX-sykelbane	Kommunen	Sentrumsnært		
Rulleski løype	Kommunen	Sentrumsnært		
Bowlingbane og squashbane		Sentrumsnært		
Toalettanlegg ved fotballbane	Gyland I.L	Gyland		
Utvidelse gymsal på skolen	Kommunen	Gyland		
Strandvolley ballbane	Gyland I.L	Kongevoldvannet		
Grillhytte for sportsfiskere		Gyland		
Sykkelveier	Kommunen	Gyland		
Oppkjøring av skiløyper	Gyland I.L	Gyland		
Merke gjengrodde turløyper	FOT	Gyland		
Oppgradering lysløype	Gyland I.L	Rygg, Gyland		
Oppgradere svømmehall og gymsal		Åna-Sira		
Oppgradere Sandvika badeplass, universell utforming		Rasvåg, Hidra		
Nærmiljøkart		Hidra		
Osen, rundtur belysning		Sira		
Utstyrsbank friluftsliv ved Osen		Sira		
Flere turstier		Sira		
Større gymsal		Sira		
Sykkelveier		Sira		
Kunstgress på eksisterende gressbane med lys	Bakke IF	Sira	100x64m	

Vedlegg 3. Lokalisering av eksisterende og planlagte anlegg

Kartet viser oversikt over eksisterende idrettsanlegg, (nærmiljøanlegg og ordinære anlegg) og friluftsanlegg i Flekkefjord Kommune. Det er pr i dag registrert 161 anleggsenheter i Flekkefjord kommune. Anleggene som vises i kartet er registrerte anlegg som har mottatt spillemidler, eller hvor det har blitt søkt om spillemidler.





Flekkefjord Kommune
Vilje til vekst

Kirkegaten 50
4400 Flekkefjord
Telefon 38 32 80 00
Telefax 38 32 80 01



post@flekkefjord.kommune.no
www.flekkefjord.kommune.no
Org.nr. 964 967 369
Bankgiro 3201.56.00933